

### Coordinate My Care (Bakımımı Koordine Et) nedir?

Bir hasta olarak gelecekteki bakımınız hakkında pekâlâ görüşleriniz olabilir: ne olmasını isteyeceğiniz, nerede bakım görmek isteyeceğiniz ve hatta kaçınmak istediğiniz şeyler.

Coordinate My Care (CMC), görüş ve arzularınızı, kişiselleştirilmiş elektronik bir bakım planına kaydetmenize yardımcı olacak ücretsiz bir hizmettir. Bu bakım planı bakımınız hakkında yaptığınız seçimleri anlamalarına yardımcı olması için doktorlar, hemşireler ve acil servisler tarafından görülebilir.

### İznime ihtiyacınız var mı?

Evet. Sadece izniniz verdikten sonra CMC servisine katılacak ve bir CMC'ye sahip olacaksınız. Eğer bir kimse, artık kendi kendine karar verme yetisini yitirmişse, mümkünse kişinin ailesi ve bakıcıları ile görüşüldükten sonra kişinin yararı gözetilerek onun adına bir doktor veya hemşire tarafından karar verilebilir.

### CMC kaydımı kim görecektir?

CMC kaydınızı, sadece sağlık çalışanları, acil servis ve Normal Çalışma Saatleri dışındaki sağlık

hizmetleri sağlayıcıları tarafından görülebilir.

Lütfen bakıcılarınıza ve en yakın akrabunuza bir CMC kaydınızı olduğunu söyleyin; böylelikle aile fertleri ve bakıcılar konu hakkında bilgi sahibi olabilirler ve faydalı bilgiler sunma şansı elde edebilirler.

CMC kayıtlarından elde edilen bilgiler, bazen hizmetlerin geliştirilmesi için kullanılabilir. Bunu yaptığımızda, öncelikle, ya kimlik bilgilerinizi kaldıracağız veya bu mümkün değilse, bilgilerinizi kullanmak için sizden izin isteyeceğiz. Bilgileriniz, satılmayacak veya pazarlama amacıyla kullanılmayacak.

### CMC'ye katılımın faydaları nelerdir?

CMC, almak istediğiniz bakım ve bu bakımı nerede almak istediğiniz hakkında karar vermeniz için sizi destekler. Bundan sonra bakımınızı sağlamaktan sorumlu herkesin, tercihleriniz hakkında bilgilendirilmesini temin eder.

### CMC kaydındaki bilgileri nasıl görebilirim?

CMC kaydınızı oluşturulduğunda bunun kâğıda basılı bir kopyası tarafınıza sunulacak. Bundan

sonra, istediğiniz zaman bir kopya talebinde bulunabilirsiniz.

### CMC'ye katılımın muhtemel dezavantajları nelerdir?

Sizinle bakımınız ve arzularınız hakkında görüşecek olan hemşire veya doktor bunu sizinle duyarlı bir şekilde yapmaya çalışacak olmakla birliktesorulardan bazılarını yanıtlamak için hazır olmayabilirsiniz. Eğer durum böyleyse, bunları yanıtlamak zorunda değilsiniz veya bunu başka bir zaman yapabilirsiniz.

### Eğer CMC'ye katılmak istiyorsam ne olur?

1. Doktorunuz veya hemşireniz, hastalığınız ve gelecekteki bakımınız hakkında sizinle konuşacak. CMC'yi açıklayacaklar ve bir CMC kaydı isteyip istemediğinizi soracaklar.

2. Eğer yanıtınız evetse, doğum tarihiniz, adresiniz, en yakın akrabanız, konulan teşhis, kullandığınız ilaçlar ve bakımınız hakkındaki isteklerinizi içeren bir CMC kaydı oluşturacaklar.

Aynı zamanda, sizin için acil durumda gerekli olan bakımı da içerecektir. Size bir, kâğıda basılı kopyasını sunacaklardır.

3. SMC servisi, bakım uzmanlarınıza bir mesaj gönderecektir; buna, bölgenizdeki ambulans servisi, NHS 111 telefon servisi ve Normal Çalışma Saatleri Dışında Hizmet Veren GP servisi dâhildir ve kendilerine, eğer katkılarına ihtiyacınız varsa, CMC

kaydınızın hazır olduğunu söyleyeceklerdir.

### Eğer CMC'ye katılmak istemiyorsam ne olur?

İzniniz olmadan sizin için hiçbir zaman bir CMC kaydı oluşturulmayacaktır. Neye karar verirseniz verin, bakım uzmanlarınızdan birine söylemek suretiyle istediğiniz zaman fikrinizi değiştirebilirsiniz.

Eğer katıldıktan sonra CMC servिसinden ayrılmak isterseniz, kaydınızı kapatılacaktır ancak silinmeyecektir. Bu, artık size bakım sağlayan tüm doktorlar, hemşireler, acil servis görevlileri ve sosyal hizmet görevlileri tarafından görülmeyeceği anlamına gelir. Bakımınız hakkında, gerçekleşmesi pek muhtemel olmayan bir sorgu olması durumunda CMC personelinin kıdemli görevlileri, kapalı kayıtlarınıza erişebilir. Mümkün olan yerlerde bu, sizden izin alınarak gerçekleştirilecektir. İnsanların kayıtlarını kapatma sebeplerini bilmek, tespit edilmiş olan herhangi bir problemi ele almak için CMC açısından önemlidir. Bunu yapmak için kapalı kayıtları denetlememiz gerekir. Bilgileriniz, böyle bir amaçla kullanılabilir. Eğer adınız bir denetime dahil olursa, öncelikle adınız ve kimlik bilgileriniz kaldırılacaktır.

Neye karar verirseniz verin, herkes, elindeki bilgilerle size mümkün olan en iyi bakımı vermeye devam edecektir.

## Hastalar ve Bakıcıları için Bilgi

### Kaydımı nasıl güncellerim?

Bakım uzmanlarınız, bakımınız hakkında sizinle düzenli olarak görüşecek ve bir değişiklik olduğunda CMC kaydınızı güncelleyecektir. Eğer adresinizi veya GP'inizi değiştirirseniz veya CMC kaydınızın değiştirilmesini isterseniz, bunu,GP'inize veya hemşirenize bildirin; kendileri gerekli değişiklikleri yapacaktır.

### İletişim

Eğer CMC'nin nasıl işlediği hakkında herhangi bir sorunuz varsa, lütfen aşağıdaki bilgiler aracılığıyla bizimle iletişim kurun:

#### Coordinate My Care Team

The Royal Marsden  
NHS Foundation Trust,  
Fulham Road,  
London SW3 6JJ  
020 7811 8513  
Pazartesi - Cuma, 09:00-17:00  
coordinatemycare@nhs.net  
www.coordinatemycare.co.uk

Eğer tıbbi veya bakım hakkında tavsiyeye ihtiyacınız varsa, lütfen GP'iniz, bölge hemşireniz veya diğer bakım uzmanınız ile iletişim kurun.



### Bakıcınız/sağlık ekibinizle paylaşmanız için

Coordinate My Care kaydınız, GP'iniz, sağlık ve sosyal bakım ekipleriniz tarafından bilinmektedir.

Bakıcınız veyadiğer sağlık hizmeti sağlayıcılarına birhatırlatma olarak bu kısaformda yer alanbilgileri doldurmanızı vebunu sağlık notlarınızla birlikte muhafaza etmenizi öneriyoruz.

Eğer NHS 111, Normal Çalışma Saatleri Dışında Hizmet Veren GP servisi ile iletişim kurmanız gerekirse veya sizin için bir ambulans çağırılmışsa, lütfen kendilerine bir CoordinateMy Care kaydınız olduğunu söylemeyi unutmayın.

**Coordinate My Care**  
The Royal Marsden  
NHS Foundation Trust  
Fulham Road,  
London SW3 6JJ  
020 7811 8513  
Pazartesi - Cuma, 09:00-17:00  
coordinatemycare@nhs.net

Daha fazla bilgi için lütfen web sitemizi ziyaret edin:  
www.coordinatemycare.co.uk

*NHS hastaları için NHS klinisyenlerince hazırlanmıştır*



Adı

Soyadı

Doğum Tarihi

NHS numarası