દરદીઓ અને તેઓના કેરરસ્ડ (સંભાલ રાખનારાઓ) માટે માહિતી

coordinate my care

NHS

કોર્ડિનેટ માઈ કેર એટલે શું (Coordinate My Care)?

દરદી તરીકે તમને કદાચ તમારી ભાવિ કેર (સંભાળ) વિષે વિચાર થઈ શકે: તમારી ઈચ્છા મૂજબ શું જોઈએ, તમને કયા સ્થળે કેર લેવાની ઈચ્છા છે અને વસ્તુ- સ્થિતિ કે હકીકત-બીનાથી દૂર રહેવા વિષે પણ.

કોર્ડિનેટ માઈ કેર (Coordinate My Care) (CMC) એ કોઈ એક વિના મૂલ્યે કે મફત મળી રહેતી સર્વિસ છે કે જે તમને વ્યક્તિગતરીતે રાખવામાં આવેલ ઈલેક્ટ્રોનિક કેર પ્લાનની અંદર તમારી ઈચ્છાઓ અને દ્રષ્ટિબિંદુનો રેકર્ડ રાખવામાં તમને મદદરૂપ બની શકે. આ કેર પ્લાનની તપાસ ડોકટર્સ, નર્સીસ અને ઈમર્જન્સિ સેવાઓ દ્વારા કરવામાં આવે છે કે જે તેઓને તમારી કેરમાં તમારી પસંદગીઓ સમજવામાં તેઓને મદદરૂપ બની શકે.

શું તમને મારી પરવાનગીની જરૂર રહે?

હા. એક વખત જયારે તમે તમારી મંજૂરી કે સંમતિ આપો ત્યારે જ કેવળ તમે CMC સર્વિસમાં જોડાઓ અને તમને CMC રેકર્ડ મળી શકે. જો વ્યક્તિગત પસંદગી કરવાની કોઈ એક વ્યક્તિ તેઓની ક્ષમતા ગુમાવે તો ચર્ચા- વિચારણા બાદ જયાં શકય હોય ત્યાં વ્યક્તિના કુટુંબ- પરિવાર અને કેરર્સ સાથે ડોકટર્સ અથવા નર્સ તેઓના શ્રેષ્ઠ હિતમાં નિર્ણય કરી શકે.

મારા CMC રેકર્ડ કોણ જોઈ શકે?

ફકત હેલ્થ પ્રફેશનલ્સ (ધ.ધાધારીઓ), ઈમર્જન્સિ અને આઉટ ઓફ અવર્સ (ઓફિસ સમય બાદની) હેલ્થ સર્વિસીસતમારા CMC રેકર્ડસ જોઈ શકે.

કૃપા કરી તમારા કેરર્સ અને લોહીની સગાઈના નજીકનાઓને જણાવો કે તમારી પાસ CMC રેકર્ડ છે, જેથી કરીને કુટુંબ સભ્યો અને કેરર્સને એ જાણી શકે કે તેઓને જણાવવામાં આવેલ હોવાથી, તેઓ આવી ઉપયોગી માહિતીમાં સારો એવો ભાગ લઈ શકે.

કોઈકવખત CMC રેકર્ડસમાંથી મળતી માહિતીનો ઉપયોગ સંશોધન અથવા સેવાઓ સુધારવા માટે કરી શકાય. અમે જયારે આવુ કરીશું, ત્યારે અમે કાંતો તમને ઓળખી શકાય તેવી માહિતી- વિગતો પહેલા કાઢી નાખીશું અથવા, જો આ શકય નહિ બને તો, તેને ઉપયોગમાં લેવા તમારી સંમતિ માટે વિનંતી કરીશું. તમારી માહિતીનો ઉપયોગ વેચાણ અથવા માર્કેટીંગના હેતુ માટે કરવામાં આવશે નહિ.

CMC માં ભાગ લેવામાં લાભ- ફાયદાઓ શું છે?

તમારી ઈચ્છા મૂજબના કેરના પ્રકાર અને કયા સ્થળે તે તમને લેવાની ઈચ્છા છે તેનો નિર્ણય કરવામાં CMC તમને સપોર્ટ કે ટેકો કરે છે. ત્યારબાદ તે ખાતરી કરે છે કે તમારી પસંદગી વિષે તમારી કેર લેનાર દરેક વ્યક્તિને તેની માહિતી હોય છે.

મારા CMC રેકર્ડસમાં હું મારી માહિતી કેવી રીતે જોઈ – તપાસી શકુ.?

તમારા CMC રેકર્ડનું નિર્માણ કે તૈયાર થતાં, તમને તેની પેપર નકલ આપવામાં આવશે. ત્યાર પછી તમે કોઈ પણ વખતે તેની નકલ માટે વિનંતી કરી શકો.

CMC માં ભાગ લેવામાં સંભવિત ગેરફાયદાઓ શું છે?

તમારી કેર અને ઈચ્છાઓની ચર્ચા કરનાર નર્સ અથવા ડોકટર તમારી સાથે તે સંવેદનાપૂર્વક કરવાનો પ્રયત્ન કરશે, છતાં પણ, તમને એવુ લાગી શકે કે તેઓના થોડાંક પ્રશ્નોના જવાબ આપવા તમે કદાચ તૈયાર ન હોઈ શકો. જો તે બનવા પામે તો, તમારે તેનો જવાબ આપવાની જરૂર નથી, અથવા તમે કોઈ બીજા સમયે તે આપી શકો.

જો મને CMC માં ભાગ લેવાની ઈચ્છા હોય તો શું થશે?

1. તમારા ડોકટર અથવા નર્સ તમારી સ્થિતિ અને ભાવિ કેર માટે તમારી સાથે વાતચીત કરશે. તેઓ CMC વિષે ખુલાસો કરી અનેતમન CMC નો રેકર્ડ જોઈએ છે કે નહિ તે માટે પૂછશે.

2. જો તમે હા કહેશો તો, તેઓ તમારી જન્મતારીખ, સરનામુ, નજીકના સગા, નિદાન, દવાઓ અને તમારી કેર વિષેની ઈચ્છાઓની વિગતોવાળો CMC રેકર્ડ તૈયાર કરશે. ઈમર્જન્સિ કે તાકીદમાં તમને કઈ કેરની આવશ્યકતા રહેશે તેનો પણ તેઓ તેમાં સમાવેશ કરશે. તેઓ તમને પેપર નકલ આપશે.

3. CMC સર્વિસ તમારા કેર પ્રફેશનલ્સ (ધંધાધારીઓ), NHS 111 ટેલિફોન સર્વિસ અને આઉટ એફ અવર્સ (ઓફિસ સમય બાદની) તમારા વિસ્તારની જીપી (GP) સર્વિસને તમારો સંદેશો આપી, તેઓને જણાવશે કે જો તમને તેમાં તેઓની માહિતી – નિવેશ (ઈનપૂટ) જરૂર જણાયતો તમારો CMC રેકર્ડમળી રહેશે.

જો મને CMC માં ભાગ લેવાની ઈચ્છા ન હોય તો શું થુશે?

તમારી પરવાનગી વગર કદી પણ CMC રેકર્ડ તૈયાર ન કરી શકે. તમે જે કોઈ પણ નિર્ણય કરો તેમાં તમે કોઈ પણ સમયે તમારો વિચાર બદલી શકો અને તમારા કોઈ એક કેર પ્રફેશનલ્સને તે વિષે માહિતી આપી શકો.

એકવખત તમે તેમાં જોડાઓ અને જો તમને CMC સર્વિસીસમાંથી નીકળી જવાની ઈચ્છા થાય તો, તમારા રેકર્ડ બંધ કરવામાં આવશે, પણ તે કાઢી- રદ ન કરી શકાય. આનો અર્થ એવો થાય કે તમારી કેર લેનાર બધાજ ડોકટરો, નર્સ, પેરામેડિક્સ અને સોશ્યલ વર્કર્સ તે જોઈ- તપાસી શકશે નહિ. તમારી કેરની બાબતમાં કોઈ પણ સંભવિત ન હોય તેવા પ્રસંગમાંની તપાસ- પૂછપરછમાં, CMC સ્ટાફના સીનિઅર સભ્યોને તમારા બંધ કરવામાં આવેલ રેકર્ડની સુગમતા કદાચ સાધી શકે. જયાં શકયહશે ત્યાં, તમારી સંમતિ- પરવાનગીથી આવુ કરવામાં આવશે. CMC માટે તે જાણવું મહત્વનું છે કે શા માટે લોકો તેઓના રેકર્ડસ બંધ કરવાનું પસંદ કરે છે જેથી કરીને નિશ્ચિત કરવામાં આવતી કોઈ પણ સમસ્યાઓને અમે સંબોધન કરી શકીએ. આવુ કરવા માટે અમને આવા બંધ કરવામાં આવેલ રેકર્ડસની ચકાસણી (ઓડિટ) કરવાની જરૂર રહે

Date published: May 2014 | Review date: February 2015 © Coordinate My Care

છે.આવા હેતુ- ઉદ્દેશ માટે તમારી માહતિીનો કદાચ ઉપયોગ કરવામાં આવી શકે. જો આવી ચકાસણીમાં તેનો સમાવેશ હશે તો તમારા નામ અને ઓળખને પ્રથમ દૂર કરવામાં આવશે.

તમે કોઈ પણ નરિ્ણય કરો તે પ્રત્યે ધ્યાન નહિ આપતા, તેઓ પાસે રહેલ માહતિી માટે દરેકેદરેક તમને મળી રહેતી શ્રેષ્ઠ કેર હજી પણ આપશે.

હું મારા રેકર્ડને કેવી રીતે અધતન કરી શકું?
તમારા કેર પ્રફેશનલ્સ કે ધંધાધારીઓ તમારી સાથે નયિમતિરીતે તમારી કેર વષિે ચર્ચા કરી અને થતાં કોઈ પણ ફેરફારોને તમારા CMC રેકર્ડસમાં અધતન કરશે. જો તમે તમાંસુરનામુ અથવા જીપી (GP) બદલો, અથવા તમને તમારા CMC રેકર્ડમાં ફેરફાર કરવાની ઈચ્છા હોય તો, તમારા જીપી (GP) અથવા નર્સને જણાવવાથી, તેઓ જરૂરી ફેરફારો કરશે.

અમારો સંપર્ક કરો
CMC કાર્ય કેવી રીતે કરે છે તે વષિે જો તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય તો, કૃપા કરી અમારો સંપર્ક કરોઃ

કોર્ડનિટ માઈ કેર ટીમ (Coordinate My Care Team)

The Royal Marsden
NHS Foundation Trust,
Fulham Road,
London SW3 6JJ
020 7811 8513
સોમવારથી- શુક્રવાર સવારના 9– સાંજના
coordinatemycare@nhs.net
www.coordinatemycare.co.uk

જો તમને મેડકિલ- તબીબી અથવા નર્સીગ કેર વષિે સલાહની જરૂર જણાય તો, કૃપા કરી તમારા જીપી (GP), ડસ્ટ્રિકટ નર્સ અથવા બીજા કેર પ્રફેશનલનો સંપર્ક કરશો.

અહીંથી કાપો

coordinate my care

NHS

તમારા કેરર/ હેલ્થકેર ટીમ સાથે તમને શેર કરવા માટે

તમારો કોર્ડનિટ માઈ કેર રેકર્ડ તમારા જીપી (GP),હેલ્થ અને સોશ્યલ કેર ટીમ્સને પરચિતિ હોય છે.

તમારા કેરર અથવા બીજા હેલ્થકેર પૂરા પાડનારાઓને (પ્રોવાઈડર્સ) યાદ કરાવવા માટે, અમે તમને આ ટૂંકા ફોર્મ ઉપર રહેલ માહતિી પૂરી કરી અને તે તમારી તબીબી કે મેડકિલ નોટસ સાથે મૂકવાની ભલામણ કરીએ છીએ.

જો તમને NHS 111, અથવા આઉટ ઓફ અવર્સ (ઓફસિ સમય બાદના) જીપીનો (GP) સંપર્ક કરવાની જરૂર જણાય, અથવા જો તમારા માટે એમ્બ્યૂલન્સને બોલાવવામાં આવે તો કૃપા કરી તેઓને જણાવવાનું યાદ રાખશો કે તમારી પાસે કોર્ડનિટ માઈ કેર રેકર્ડ છે.

CALL 111

Coordinate My Care
The Royal Marsden
NHS Foundation Trust Fulham Road,
London SW3 6JJ
020 7811 8513
સોમવારથી- શુક્રવાર સવારના 9– સાંજના – 5
coordinatemycare@nhs.net

વધારે માહતિી માટે, કૃપા કરી અમારી વેબસાઈટ જૂઓઃ
www.coordinatemycare.co.uk

NHS દરદીઓ માટે NHS ક્લનિશ્યિન દ્વારા નર્મિાણ.

શેલ ં નાભ

અટક

જન્ભતાયીખ

NHS નંફ્ય

Date published: May 2014 | Review date: February 2015 © Coordinate My Care